

## سخنی با والدین در آستانه شروع سال تحصیلی جدید

در سالهای مدرسه دانش آموزان همواره درگیر تکامل هویت شخصی خود هستند. این فرآیند شامل ایجاد یک نظام ارزشگذاری شخصی، عقاید مذهبی و سلیق منحصر به فرد در همه زمینه ها، و اتخاذ سایر تصمیمهای فردی اما متأثر از خانواده است. وقتی میان نگرش دانش آموز و ارزشهای خانواده ناهماهنگی به وجود میآید، بروز تعارضات میان افراد محتمل است. تمایل برای ایجاد یک هویت مستقل یک فرآیند ضروری و طبیعی در طول رشد و بزرگسالی است. برای بال گشودن و پرواز باید تا حدودی از ریشه ها جدا شد. هر چند باید در نظر داشت که جدایی کامل از ریشه ها مطلوب هیچ رشدی نیست. در طول دوران شکل دهی ارزشها، نگرشها و باورهای جدید، فرد ممکن است ناراحتی هایی را متحمل شود. حضور والدین در این شرایط میتواند آرامش بخش باشد. تحمل این تغییرات ممکن است برای شما نیز دشوار باشد. تا زمانی که این انتخابها منجر به زیانهای بارز به دانش آموز نمی یشود به او اعتماد کنید و صبور باشید. انتقادهایتان را به حداقل ممکن برسانید. فرزند شما بیش از هر زمان دیگری طالب و نیازمند شنیدن نظرات شماست. حتی اگر از رفتارش چنین بر بیاید که اهمیت نداده است. به خاطر داشته باشید حرفهای منفی شما بخش عمدهای از ذهن و روان وی را درگیر میکند و انتقادهای زیاد میتواند عزت نفس وی را نابود کند. تا آنجا که آینده وسلامت جسم و روح فرزندان آسیب نبیند، اجازه دهید دانش آموزیتان اشتباه کند. خطا بخش مهمی از فرآیند رشدی هر فرد است. بگذارید فرزندان بدانند که هر خطا یک فاجعه نیست. اجازه دهید بدانند که شما نیز اشتباهاتی داشته اید. تا حد امکان به فرزندان آزادی عمل بدهید؛ حتی اگر این آزادی تا حدی برایتان ناخوشایند باشد. همه ما دوست داریم مراقب فرزندانمان باشیم، اما فرزندان همیشه این محافظت را نمی پسندند. گذراندن وقت با دوستان، همراه با تجارب جدید و هیجان انگیز همگی بخشی از مراحل رشد است. اجازه دهید فرزندان از شما جدا شود. مراقبت مرتب از او و تلاش برای نگه داشتن همیشگی وی مانع از آن می شود که او فردی مسئول و بزرگسال شود و حس رقابت و توانمندی وی نابود می گردد.